



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Реабилитационные технологии
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Реабилитационные технологии

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ПК-14; Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ПК-14	Готовность к определению необходимости применения природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов	- основы законодательства Российской Федерации по охране здоровья населения, основные нормативно-технические документы; - ведение типовой учетно-отчетной	- участвовать в организации и оказании лечебно-профилактической и санитарно-противоэпидемической помощи населению с учетом его социально-профессиона	- методами общеклинического обследования; - интерпретацией результатов лабораторных, инструментальных методов диагностики.	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты



		пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	медицинской документации и медицинских организаций; - показатели здоровья населения, факторы, формирующие здоровье человека (экологические, профессиональные, природно-климатические, эндемические, социальные, эпидемиологические, психологические, эмоциональные, генетические); - заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов; - основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий,	льной (включая профессиональные занятия спортом) и возрастно-половой структуры; - определить статус пациента: собрать анамнез, провести опрос пациента и/или его родственников, провести физикальное обследование пациента (осмотр, пальпация, аускультация, измерение артериального давления, определение свойств артериального пульса и т.п.); - оценить состояние пациента для принятия решения о необходимости оказания ему медицинской помощи; провести первичное обследование систем и органов: нервной, эндокринной		
--	--	---	---	--	--	--

			<p>направлены на укрепление здоровья населения - этиологию, патогенез и меры профилактики и наиболее часто встречающихся заболеваний; современную классификацию заболеваний; - клиническую картину и возможные осложнения наиболее распространенных заболеваний, протекающих в типичной форме у различных возрастных групп;</p> <p>- основы организации медицинской помощи различным группам населения, принципы диспансеризации населения, реабилитации</p>	<p>, иммунной, дыхательной, сердечнососудистой, крови и кроветворных органов, пищеварительной, мочевыделительной, репродуктивной, костно-мышечной и суставов, глаза, уха, горла, носа;</p> <p>- установить приоритеты для решения проблем здоровья пациента: критическое (терминальное) состояние, состояние с болевым синдромом, состояние с хроническими заболеваниями, состояние с инфекционным заболеванием, инвалидность, гериатрические проблемы;</p> <p>- оценить социальные факторы, влияющие на состояние физического</p>		
--	--	--	--	--	--	--

			<p>и больных, основы организации медицинского обеспечения занимающихся физической культурой;</p> <p>- механизм лечебного действия лечебной физкультуры и физиотерапии, показания и противопоказания к их назначению, особенности их проведения;</p> <p>- клинические симптомы повреждения опорно-двигательной системы, грудной клетки, брюшной полости, таза, головы и полости черепа;</p> <p>- основные принципы лечения инфекционных болезней и реабилитации больных</p> <p>- особенности лечения и реабилитации</p>	<p>и психологического здоровья пациента: культурные, этнические, религиозные, индивидуальные, семейные, социальные факторы риска (безработица, насилие, болезнь и смерть родственников и пр.);</p> <p>- сформулировать показания к избранному методу лечения с учетом этиотропных и патогенетических средств, оценить эффективность и безопасность проводимого лечения;</p> <p>- использовать в лечебной деятельности и методы первичной и вторичной профилактики (на основе доказательной</p>		
--	--	--	--	--	--	--



			<p>и больных туберкулезом.</p>	<p>медицины), устанавливая причинно-следственные связи изменений состояния здоровья от воздействия факторов среды обитания;</p> <p>- проводить с населением прикрепленного участка мероприятия по первичной и вторичной профилактике наиболее часто встречающихся заболеваний, требующих терапевтического или хирургического лечения, осуществлять профилактические мероприятия по повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным факторам внешней среды с использованием различных методов</p>		
--	--	--	--------------------------------	---	--	--



	1.7 Новые технологии в кардиореабилитации	Новые технологии в кардиореабилитации	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.8 Новые технологии в нейрореабилитации	Новые технологии в нейрореабилитации	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.9 Новые технологии в реабилитации больных травматологического профиля	Новые технологии в реабилитации больных травматологического профиля	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.10 Новые подходы к реабилитации инфекционных больных	Новые подходы к реабилитации инфекционных больных	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.11 Современные технические средства реабилитации инвалидов	Современные технические средства реабилитации инвалидов	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.12 Скандинавская ходьба (занятие 1)	Скандинавская ходьба (занятие 1)	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.13 Скандинавская ходьба (занятие 2)	Скандинавская ходьба (занятие 2)	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.14 Скандинавская ходьба (занятие 3)	Скандинавская ходьба (занятие 3)	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.15 Кинезиотейпирование (занятие 1)	Кинезиотейпирование (занятие 1)	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты
	1.16 Кинезиотейпирование (занятие 2)	Кинезиотейпирование (занятие 2)	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты



Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 8
Контактная работа, в том числе		40	40
Консультации, аттестационные испытания (КАтг) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		12	12
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		24	24
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		20	20
ИТОГО	3	60	60

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтг	РС	СРС	Всего
	Семестр 8	Часы из АУП	8			54		4		42	108
1		Новые реабилитационные технологии	12			24				20	56
		ИТОГ:	12			24		4		20	56

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Епифанов В.А., Ачкасов Е.Е., Епифанов В.А. (под ред.). Медицинская реабилитация. Учебник М.: ГЕОТАР-Медиа, 2015. 672 с.
2	Медицинская реабилитация при инфекционных заболеваниях: учебное пособие / под ред. Ю. В. Лобзина, Е. Е. Ачкасова, Д. Ю. Бутко. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 544 с.
3	Технические средства реабилитации инвалидов и безбарьерная среда: учебное пособие (под ред. Е.Е. Ачкасова, С.Н. Пузина, Е.В. Машковского. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 128 с.
4	Касаткин М.С., Ачкасов Е.Е., Добровольский О.Б. Основы кинезиотейпирования. Учебное пособие. – М.: Спорт, 2015. 76 с.



5	Ачкасов Е.Е., Володина К.А., Руненко С.Д. Основы скандинавской ходьбы. – Москва, 2018. 224 с.

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Ачкасов Е.Е., Шевченко С.Б., Пузин С.Н., Машковский Е.В. Современные оздоровительные технологии в санаторно-курортном лечении и wellness-индустрии – М.: ПРОФИЛЬ -2С, 2017. 52 с.
2	Пугаев А.В., Ачкасов Е.Е. Оценка состояния питания и определение потребности в нутритивной поддержке. ТриадаХ, 2009
3	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. I. Междисциплинарная структура реабилитологии. — 336 с.
4	Основы теории и практики комплексной медико-социальной ре-абилитации : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. II. Внутридисциплинарная структура реабилитологии. — 768 с.
5	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации : руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. — М. : Литтерра, 2017. — Т. III. Реабилитационно-диагностические и медицнские аспекты реабилитологии. 573 с.
6	Основы теории и практики комплексной медико-социальной ре-абилитации : руководство в 5 т. / под ред. А.И. Осадчих, С.Н. Пузина, Е.Е. Ачкасова. – М. : Литтерра, 2017. – Т. IV. Социально-трудовые, педагогические и психологические аспекты реабилитологии. 293 с.
7	Основы теории и практики комплексной медико-социальной реабилитации: руководство в 5 т. / под ред. А. И. Осадчих, С. Н. Пузина, Е. Е. Ачкасова. М.: Литтерра, 2020. Т. V. Реабилитационно-технические и нормативно-правовые аспекты реабилитологии. 512 с.
8	Ачкасов Е.Е., Руненко С.Д., Султанова О.А., Машковский Е.В. Врачебный контроль в физической культуре: учебное пособие. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2019. 128 с.

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Расписание On-line занятий для студентов	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Реабилитационные технологии ЛФ Тесты	Размещено в



		Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Реабилитационные технологии ЛФ Учебные материалы	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
2		105275, г. Москва, ул. 9-я Соколиной Горы, д. 12	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
3		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
4		125367, г. Москва, ш. Ивановское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)



5		125367, г. Москва, ш. Иваньковское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
6		125367, г. Москва, ш. Иваньковское, д. 3	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
7	304	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)
8	306	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Кабинет зав. кафедрой, учебно-методический кабинет, учебная комната
9	301	119435, г. Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 9	Аудитория для проведения лекций, семинаров, практических занятий, самостоятельной работы, оборудованная: мультимедийными средствами обучения (ноутбук с выходом в интернет, проектор, экран)

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации ИКМ

